

BKK Dachverband e.V.
Mauerstraße 85
10117 Berlin
www.bkk-dachverband.de

Torsten Dittkuhn
Referent Kommunikation
Tel.: (030) 2700406-301
E-Mail: torsten.dittkuhn@bkk-dv.de

Berlin, 19. Januar 2024

BKK Dachverband zur Ernährungsstrategie der Bundesregierung: Gesundes Essen in der Lebenswelt der Bevölkerung verankern

Die Betriebskrankenkassen begrüßen die Ernährungsstrategie der Bundesregierung, gesundheitsförderliche Strukturen zu schaffen, die gute Ernährung und Bewegung einfach machen, Krankheiten vermeiden und im Einklang mit der Natur und Umwelt stehen. „Eine gesunde und nachhaltige Lebensführung ist unabdingbar, wenn wir Volkskrankheiten wie Diabetes oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen verhindern wollen“, sagt Anne-Kathrin Klemm, Vorstandin des BKK Dachverbandes. Zudem dienen ein gesundheitsbewusster Lebensstil und eine nachhaltige Ernährung auch dem Wohle unseres Planeten. „Es ist notwendig, der Bevölkerung diesen Zusammenhang bewusst zu machen und ihr von klein auf entsprechende Kompetenzen vermitteln, damit sie ihre Essgewohnheiten darauf ausrichten.“

Gleichwohl kritisierte Klemm den von der Bundesregierung gewählten ausgedehnten Zeitrahmen für die Umsetzung ihrer Strategie bis 2050. Zudem kämen betriebliche Settings wie Homeoffice, Schichtarbeit und mobiles Arbeiten ihren Überlegungen zu kurz. Um die gesteckten Ziele zu erreichen, seien Kooperationen mit Kindergärten, Schulen, Unternehmen und sozialen Einrichtungen zielführend. So sei etwa die Zusammenarbeit zwischen regional vorhandenen Landeszentren für Ernährung mit den Koordinierungsstellen betriebliche Gesundheitsförderung denkbar, um eine gesunde und nachhaltige Gemeinschaftsverpflegung in den Lebenswelten der Menschen umzusetzen.

Der BKK Dachverband hat mit seiner **Initiative BKK Green Health** bereits damit begonnen, in Kitas, Schulen und Pflegeeinrichtungen Projekte für eine gesunde und nachhaltige Ernährung umzusetzen: Er fördert beispielsweise ein Projekt des AWO Bundesverbandes zur klimafreundlichen und gesunden Verpflegung in der stationären Pflege. Mit dem Projekt [Blue Marbel Health](#) fördert der BKK Dachverband eine gesunde Ernährung in Verbindung mit Bewegung für Kinder. Mit dem von der Berliner

Charité erstellten [Leitfaden „Mindful Eating - Mehr Gesundheit für Mensch und Erde“](#) machen die Betriebskrankenkassen Unternehmen auf eine klimasensible Kantinenverpflegung aufmerksam. Ziel ist es, Lösungen zu entwickeln, die sowohl ökologisch, sozial als auch finanziell nachhaltig sind, um eine gesunde Ernährung für alle Bevölkerungsgruppen zugänglich zu machen.

Der BKK Dachverband ist die politische Interessenvertretung von 65 Betriebskrankenkassen und vier Landesverbänden mit rund 9,6 Millionen Versicherten.